

**E I N L A D U N G
und
A U S S C H R E I B U N G**

**für die
“44. STEYRER STADTMEISTERSCHAFTEN“ im Int. Zehnkampf und
54. HEINZ MAYR - ZEHNKAMPF**

- Ehrenschutz : Herr Bürgermeister Hackl Gerald
Veranstalter : Fachabteilung für Schule und Sport
Ausrichter : LAC Amateure Steyr
- Zeit : Samstag, 1. Oktober 2016, Beginn 13.00 Uhr
Sonntag, 2. Oktober 2016, Beginn 09.00 Uhr
- Ort : Rennbahn – Sportplatz
- Nennungsschluß : Mittwoch, 28. September 2016
Nenngeld : Schüler – Junioren € 5,00
Allg. Klasse – Senioren € 10,00
- Training : Jeden Mittwoch ab 17.00 Uhr Rennbahn – Sportanlage
- Startberechtigung : **Alle sportbegeisterten Steyrer und Mitglieder eines Steyrer Sportvereines welche die zehn Disziplinen des Int. Zehnkampfes beherrschen.**
- Klasseneinteilung : Weibl. und männl. Schüler, Jugend, Junioren, allg. Klasse, Masters M/W 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65
- Allgemeines : Die Stadtmeisterschaften werden unter der Patronanz der Landessportorganisation OÖ durchgeführt und nach den Bestimmungen des österreichischen Leichtathletikverbandes ausgetragen.

Bei Unfällen und sonstigen Vorkommnissen übernimmt der Veranstalter bzw. Ausrichter **KEINE HAFTUNG**

Ehrenpreise werden widmungsgemäß vergeben. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.

Für den LAC Amateure Steyr

Heinz Mayr e.h.
Zehnkampferferent

Fritz Steinparz e.h.
Obmann

Lindtner Peter e.h.
Sportwart

ZEITPLAN

44. Stadtmeisterschaften im Int. Zehnkampf

54. HEINZ MAYR ZEHNKAMPF

Samstag 01.10.2016

Sonntag 02.10.2016

Gruppe	I	II	Gruppe	I	II
100 m	13.00	13.00	110 H	09.00	09.00
Weit	13.30	13.30	Diskus	09.45	10.45
Kugel	15.00	16.00	Stabh.	10.45	09.45
Hoch	16.00	15.00	Speer	12.00	11.45
400 m	17.00	17.00	1 500 m	13.00	12.45

Anfangshöhen: Hoch

1,05m

Stabhoch

Freitag - 1,40m

Sonntag - 2,00m

Jahrgang		Kugel		Diskus		Speer		Hürden	
		männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.
2003- 2004	U 14	3	2	0,75	0,75	400	400	60 oder	64cm
2001 - 2002	U 16	4	3	1,00	0,75	600	400	83,8	76,2
1999 - 2000	U 18	5	4	1,50	1,00	700	500	91,4	76,2
1997 - 1998	U 20	6		1,75	1,00	800	600	99,1	76,2
1994 - 1996	U 23	7,26		2,00	1,00	800	600	106,7	76,2
1993 - 1982	Allg. Kl	7,26		2,00	1,00	800	600	106,7	76,2
1977 - 1981	AK 35	7,26		2,00	1,00	800	600	106,7	76,2
1972 - 1976	AK 40	7,26		2,00	1,00	800	600	106,7	76,2
1967 - 1971	AK 45	7,26		2,00	1,00	800	600	106,7	76,2
1962 – 1966	AK 50	6,00		1,50	1,00	700	500	91,4	76,2
1957 – 1961	AK 55	6,00		1,50	1,00	700	500	91,4	76,2
1952 - 1956	AK 60	5,00		1,00	1,00	600	500	83,8	68,6
1947 – 1951	AK 65	5,00		1,00	1,00	600	500	83,8	68,6

Punktewertung

HEINZ MAYR ZEHNKAMPF (100 Pkt

200 Punkt

100 Pkt)

	1 Punkt	100 Punkte	200 Punkte	300 Punkte	400 Punkte	500 Punkte
100 m	17,83	15,86	14,87	14,09	13,42	12,82
Weitsprung	2,25	3,28	3,96	4,55	5,09	5,59
Kugelstoßen	1,53	3,39	5,15	6,87	8,56	10,24
Hochsprung	0,77	1,04	1,22	1,37	1,51	1,64
400 m	81,21	71,96	67,27	63,57	60,40	57,57
110 m Hürden	28,09	25,07	22,14	20,65	19,38	18,25
Diskuswurf	4,10	10,44	16,08	21,46	26,68	31,78
Stabhochsprung	1,03	1,78	2,30	2,76	3,17	3,56
Speerwurf	7,12	15,34	22,82	30,04	37,06	43,96
1 500 m	7:54,11	6:49,08	6:16,84	5:51,57	5:29,96	5:10,73